



## ORIENTEERING DI REGOLARITA' IN BICICLETTA

Domenica 18 Settembre 2022

Conferma dell'iscrizione dalle ore 14 alle 15 in Piazza della Loggia

Partenza dalle ore 15

### Per partecipare:

- Iscrivendosi scrivendo a [info@amicidellabicibrescia.it](mailto:info@amicidellabicibrescia.it) oppure presso l'Ufficio bici in Largo Formentone il giovedì dalle 15,30 alle 18,30 e il sabato dalle 9,30 alle 12,30 tel. 0302978328. Specificare Nome e Cognome.
- E' anche possibile iscriversi direttamente alla partenza, ma solo sino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti che è di 80 persone.
- Per la partecipazione versare un contributo di 5 €. Il pagamento si effettua all'Ufficio bici oppure con bonifico all'IBAN IT86 M051 1611 2030 0000 0011776 oppure direttamente al momento della partenza.

### Obiettivo della gara:

- L'obiettivo è di svolgere l'intero percorso nel tempo il più possibile vicino a quello definito dagli organizzatori.
- Il tempo obiettivo è stato calcolato così:
  - 3 minuti di sosta ad ogni tappa, incluso il punto di partenza
  - Percorrenza del percorso ottimale di ogni tappa alla velocità di 12 km/ora
  - Il percorso ottimale di ogni tappa è quello più breve, rispettando però i sensi vietati.
  - NB: le aree pedonali possono essere percorse in bicicletta (Codice della strada Art. 3.2)

### Come funziona la gara:

- Al momento della conferma dell'iscrizione il partecipante riceve un Cartellino-testimone con segnati tanti riquadri quante sono le tappe.

1	2	3	4	5	arrivo
Nome Cognome (1 per squadra)					
Orienteeing di regolarità in bicicletta 18 Settembre 2022					
Partenza ore, minuti					
Arrivo ore, minuti					
Tempo impiegato in minuti					
N° minuti di anticipo o ritardo					
N° errori o mancanze punzature					
Penalità					
(Penalità = N° minuti anticipo o ritardo + 20 x N° errori)					

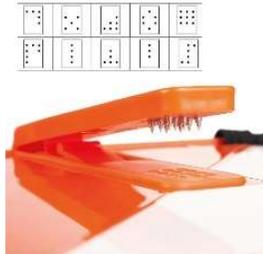
- Si parte ad intervalli di alcuni minuti uno dall'altro. Al via il concorrente riceve la Mappa del terreno di gara in cui sono segnati dei cerchietti che rappresentano i punti di controllo.



*Esempio di mappa:*

-  Partenza
-  Punto di controllo (c'è la lanterna con punzone)
-  Arrivo

- Il partecipante decide quale è il **percorso più corto** per raggiungere il primo punto di controllo, ma evitando i sensi vietati.
- Deve raggiungere il primo punto in un **tempo totale che è la somma di 3 minuti di sosta alla partenza e del tempo necessario ad effettuare il percorso a 12 km/ora.**
- Raggiunto il punto di controllo deve trovare dove si trova il segnale con il punzone. Il segnale è costituito da un pannello colorato di bianco e arancio.



- Punzona il primo riquadro del suo Testimone.
- Ora decide il percorso più corto per raggiungere la seconda tappa, da raggiungere anche in questo caso in un tempo che è la somma di 3 minuti di sosta e della percorrenza alla velocità di 12 km/ora, e così di seguito sino all'arrivo.
- All'arrivo punzona l'ultimo riquadro ed il giudice di gara rileva il tempo e ritira e controlla il cartellino.
- Il punteggio del partecipante viene così calcolato:
  - Un punto di penalità per ogni minuto in più o in meno rispetto al tempo ottimale (esempio: Se il tempo ottimale, segreto, è di 60 minuti ed il concorrente impiega 58 minuti avrà 2 punti di penalità, idem se impiega 62 minuti).
  - 20 punti di penalità per ogni punzonatura mancante.

#### Regolamento:

- La partecipazione è individuale oppure di squadre formate da due persone (una squadra paga una sola iscrizione e ha diritto ad un solo premio).
- Un minore deve partecipare in coppia con un maggiorenne.
- I partecipanti devono rispettare le regole del codice della strada. Devono evitare comportamenti che siano di rischio per le persone e le cose presenti lungo il percorso.
- E' possibile utilizzare biciclette oppure bici a pedalata assistita
- Ogni partecipante è responsabile di sé stesso.
- L'organizzazione sottoscrive un'Assicurazione RC per ogni partecipante.
- È consentito l'uso di telefoni cellulari.

#### Premi:

- Ciclocomputer Garmin con aggancio per manubrio
- Borsa cicloturismo
- Cassa con 12 bottiglie di birra
- Altri premi
- Inoltre un gadget per ogni partecipante